



Dropshot vzw
Rotselaar - Wilsele

Jeugdopleiding badminton

2022-2023

Badminton

Badminton is een complete racketsport waarin je snelheid, lenigheid, kracht en uithoudingsvermogen moet combineren met spelinzicht, tactiek en inschattingsvermogen. Het is niet alleen topsport, maar ook een prachtige, geweldloze recreatiesport.

Onze club

Dropshot-vzw is aangesloten bij Badminton Vlaanderen en de VVBBC (Vereniging voor Vlaams-Brabantse BadmintonClubs). Onze volwassen leden spelen meermaals per week recreatief of competitief in Sportoase De Meander Rotselaar (dinsdag en donderdag 20u-23u) en Sportoase Wilsele-Putkapel (woensdag 21u-23u). Jongeren vanaf zes jaar bieden wij een badmintonopleiding aan, van begin september tot eind juni.

Jeugdwerking

Badminton is een zeer technische sport maar tegelijkertijd ook zeer toegankelijk voor beginners. We vinden het in onze jeugdwerking echter belangrijk dat de moeilijkheidsgraad van de techniek niet in de weg gaat zitten van het spelplezier. Daarom kiezen wij er voor om te werken vanuit een blijvend niveauonderzoek van elke groep en van de individuele spelers in deze groep. Van daaruit bepalen we dan onze trainingsinhoud. Natuurlijk zit hier zeker een opbouwende lijn in en blijft de doelstelling dat kinderen vooruit gaan in hun badmintontechniek en -inzicht, maar dit zonder in te boeten op het spelplezier. We willen dat de kinderen na een training het gevoel hebben dat ze plezier hebben gemaakt en iets hebben bijgeleerd. Het is een uitdaging om dit voor elk kind waar te kunnen maken, maar toch zal

dit steeds onze betrachting zijn. Wij bieden een badmintonopleiding aan van begin september tot eind juni (vakanties inbegrepen, met aangepaste regeling).

Onderverdeling groepen en trainingsmomenten

Er zijn 5 groepen die verdeeld zijn in twee trainingsmomenten. MiniBAD, groep 1 en groep 2 trainen op zaterdag van 9u30 tot 11u. Groep 3 en 4 trainen op zaterdag van 11u tot 13u. Bij genoeg aanmeldingen wordt een extra trainingsmoment georganiseerd op woensdag van 16u tot 18u voor intermediaire en gevorderde jeugdspelers. De groepen zijn verdeeld op basis van vaardigheden, leeftijd en beschikbare plaatsen.

MiniBAD: 9u30 – 11u00

Spelers jonger dan 10 jaar. MiniBAD is ontstaan zodat ook jonge spelers kunnen genieten van badminton. Hierin hebben ze het spel aangepast aan de fysieke kenmerken van kinderen onder de tien jaar. Er wordt op een lager net gespeeld, het terrein wordt verkleind en de kinderen spelen met een korter junior racket. Dit bevordert het speelplezier en zal de overgang naar het volwassen badminton later vergemakkelijken. Het is vooral de bedoeling dat de kinderen kennis kunnen maken met het badmintonspel en door de aangepaste omstandigheden meer shuttlecontacten hebben en daardoor ook meer succeservaring.

Groep 1: 9u30 – 11u

Beginnende spelers jonger dan 13 jaar.

Groep 2: 9u30 – 11u

Intermediaire spelers jonger dan 13 jaar.

Groep 3: 11u – 13u

Beginnende en intermediaire spelers jonger dan 18 jaar (tot einde middelbaar).

Groep 4: 11u – 13u

Gevorderde spelers jonger dan 18 jaar (tot einde middelbaar).

Woensdag: 16u-18u (Sportoase Wilsele)

Extra trainingsmoment voor intermediaire en gevorderde spelers.

Verduidelijking bij de niveaubepaling

Beginners: 0-1 jaar ervaring in badminton, spelen of trainen in een club

Intermediair: 1-3 jaar ervaring in badminton, spelen of trainen in een club

Gevorderde: meer dan 3 jaar ervaring in badminton, spelen of trainen in een club

Dit is maar een indicatie. Je echte niveau en groepsindeling wordt bepaald door de trainers, zodat we kunnen verzekeren dat je in de juiste groep terecht komt waar je het badmintonplezier optimaal kan beleven!

Je hoeft geen reden te geven als je niet kan komen. We zouden het wel appreciëren als je je zou afmelden op volgend e-mailadres: trainers@dropshot-vzw.be.

Proefles

Als er nog plaats is, kan iedereen genieten van twee gratis proeflessen. Je kunt dan eventueel ook een racket van de club gebruiken.

Materiaal

Elke speler brengt zijn eigen racket van gepaste lengte mee. De club zorgt voor shuttles. Het dragen van indoor sportschoenen en gepaste sportkleding is verplicht. Breng ook een drinkbus mee in plaats van flesjes en neem ze nadien ook weer mee naar huis. Enkel water is toegelaten in de sportzaal.

Inschrijven

Surf naar onze website en volg de instructies daar verder op: badmintonnen.be/inschrijven.

Vragen

Bij vragen kan je ons altijd bereiken via e-mail:

Algemeen: info@dropshot-vzw.be

Jeugd: jeugd@dropshot-vzw.be

Trainers: trainers@dropshot-vzw.be



Dropshot_{vzw}
Rotselaar - Wilsele

www.dropshot-vzw.be | www.badmintonnen.be